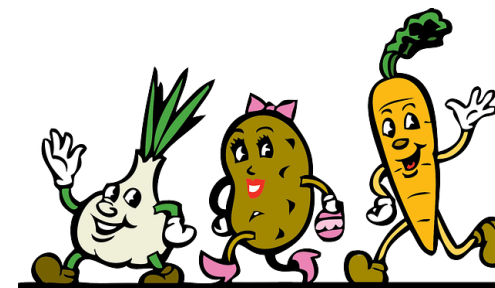


Jadłospis na 06.06.2025r.

Piątek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml /m, g _{lows} */, Grahamka 1 szt. / g _{lpsz} , g _{lzyt} , g _{ljecz} /, Masło 15 g /m/, Pasta jajeczna 1 szt. / go, j, s, */, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz ukraiński zabieleny 300 ml /s, m, */, Naleśniki z serem 2 szt. /g _{lps} , j, m, */	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / g _{lpsz} , g _{lzyt} , g _{lows} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Kasza manna z owocami 1 szt. /m, g _{lpsz} / smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2739 kcal B: 104,3 g T: 124,4 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,8 g	W: 326,6 g w tym cukry: 72,7 g Sól: 3,6 g Błonnik: 27,0 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml /m, g _{lows} */, Grahamka 1 szt. / g _{lpsz} , g _{lzyt} , g _{ljecz} /, Masło 15 g /m/, Pasta jajeczna 1 szt. / go, j, s, */, Pomidor 1 szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Pieczeń z morszczuka 100 g /r, g _{lpsz} , m, */, Miks sałat 100 g	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / g _{lpsz} , g _{lzyt} , g _{lows} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Kasza manna z owocami 1 szt. /m, g _{lpsz} / smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2308 kcal B: 81,5 g T: 111,0 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,9 g	W: 273,5 g w tym cukry: 48,7 g Sól: 3,8 g Błonnik: 28,2 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / g _{lzyt} , g _{ljecz} /, Masło 15 g /m/, Pasta jajeczna 1 szt. / go, j, s, */, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz ukraiński zabieleny 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Pieczeń z morszczuka 100 g /r, g _{lpsz} , m, */, Miks sałat 100 g	Kiwi 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb żytni 3 kromki / g _{lzyt} , g _{ljecz} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/	E: 2293 kcal B: 92,9 g T: 121,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,0 g	W: 243,0 g w tym cukry: 18,7 g Sól: 3,8 g Błonnik: 34,9 g



Smacznego