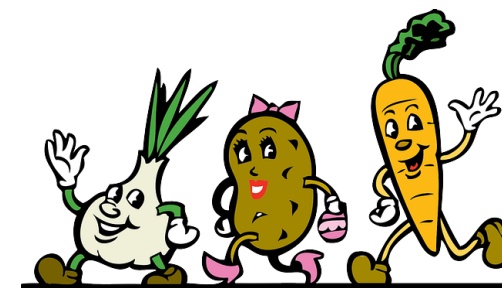


Jadłospis na 15.04.2025r.

Wtorek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/, Grahamka 1 szt. /gl _{psz} , gl _{żył} , gl _{jęcz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{psz} , m, j, gl _{jęcz} *, /, Pomidor ½ szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{psz} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{psz} *, Sałatka z buraczków 120 g	Borówka 125 g	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{żył} , gl _{jęcz} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{psz} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2706 kcal B: 133,0 g T: 111,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,6 g	W: 325,9 g w tym cukry: 69,4 g Sól: 6,2g Błonnik: 35,9 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/, Grahamka 1 szt. /gl _{psz} , gl _{żył} , gl _{jęcz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{psz} , m, j, gl _{jęcz} *, /, Pomidor ½ szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{psz} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{psz} *, Sałatka z buraczków 120 g	Borówka 125 g	Herbata 200 ml /*/, Chleb pszenny 3 kromki /gl _{psz} , gl _{żył} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{psz} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2710 kcal B: 131,9 g T: 109,3g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,3 g	W: 331,2g w tym cukry: 68,7 g Sól: 6,3 g Błonnik: 33,8 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{żył} , gl _{jęcz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidor ½ szt. Ciastka bez cukru 40 g /gl _{psz} , m, j, */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{psz} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{psz} *, Sałatka z buraczków 120 g	Borówka 125 g	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{żył} , gl _{jęcz} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{psz} , go, j, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2743 kcal B: 127,7 g T: 127,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,3 g	W: 309,8 g w tym cukry: 47,5 g Sól: 6,3 g Błonnik: 39,3 g



Smacznego