



UNIWERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU



Wyprawka na czas porodu i wizyty w szpitalu

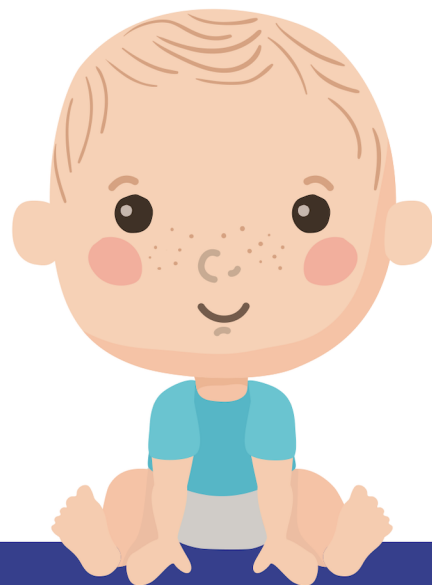


DOKUMENTY:

- Karta ciąży
- Dowód osobisty
- Wyniki badań USG, HIV, HBS, HCV, WR, GBS
- Oryginalny wynik badania grupy krwi
- Plan porodu
- Rozpiska leków przyjmowanych stale
(jeżeli występują) wraz z informacją nt. dawkowania

TORBA DLA MAMY:

- Telefon komórkowy oraz ładowarka
- Woda mineralna niegazowana/butelka filtrująca
- Dropsy, landrynki, lizak itp.
- 2-3 koszule bawełniane, rozpinane u góry
- Szlafrok
- Biustonosze do karmienia
- Bielizna jednorazowa
- Skarpety, bluza dresowa lub sweterek
- Kaptcie/klapki pod prysznic
- Podkłady, duże chłonne podpaski
- Ręczniki (mały do przecierania twarzy, średni i duży)
- Przybory toaletowe (łagodny żel pod prysznic, szczoteczka i pasta do zębów, krem do twarzy, chusteczki higieniczne, pomadka ochronna do ust)
- Opaska do włosów, spinka, gumka; szczotka/grzebień do włosów
- Kubek oraz sztućce
- Wkładki laktacyjne
- Zestaw pobraniowy krwi pępowinowej (opcjonalnie)
- Leki przyjmowane stale (jeśli występują)



TORBA DLA MALUSZKA:

- 4 koszulki lub body
- 4 kaftaniki
- 4 czapeczki
- Skarpetki
- Mały kocyk lub rożek
- 4 pieluchy z tetry lub flanelki
- Paczka pieluch jednorazowych
- Nawilżane chusteczki
- Ubranko na wyjście ze szpitala

W związku z często dynamiczną sytuacją związaną z porodem, możliwością potencjalnego zranienia siebie, dziecka lub osoby w otoczeniu sugerujemy, by biżuterię zostawić w domu.

Bez nich, drogie pacjentki, też jesteście piękne!