

Organizacja środowiska domowego odpowiednio do potrzeb chorego.

Szkoła Radzenia Sobie w Chorobie
i Niepełnosprawności



Uniwersytecki Szpital Kliniczny we Wrocławiu.

Jak przystosować mieszkanie?

Opiekując się osobą przewlekle chorą, niesamodzielną i starszą w domu należy się do tego dobrze przygotować, zastanowić się co można zmienić w domu, aby ułatwić tej osobie funkcjonowanie.

Pracę z osobą chorą i niesamodzielną rozpoczynamy od rozpoznania potrzeb i problemów pacjenta.

Najważniejsze, to nie robić zbyt dużej rewolucji w domu, aby osoba chora czuła się bezpiecznie.

Organizujemy przestrzeń



Bezpieczne otoczenie, by zapewnić choremu poczucie komfortu i intymności

Wygodne ciągi komunikacyjne



Usuwanie przeszkody, przesuwamy rzeczy w taki sposób aby nie utrudniały przemieszczania się pomiędzy pomieszczeniami.

Stabilne meble



Wstawiamy stabilne meble (np. stoli przy łóżkowy) które mogą stanowić dla chorego podparcie przy wstawaniu bądź poruszaniu się.

Dywany



Jeśli to możliwe usuwamy je lub zastępujemy wykładzinami, aby zapobiec upadkom lub potknięciom. (jeśli mamy możliwość to demontujemy w domu progi, zabezpieczamy kable i przewody listwa lub szeroką taśmą)

Elementy w otoczeniu



Zadbaj o elementy sprzyjające odwiedzinom np. wygodne krzesło, fotel i odpowiednie oświetlenie

Zawartość szaf/ szuflad



Można opisać szafy/szuflady w ich zawartość np. ciepłe skarpetki, kubki.

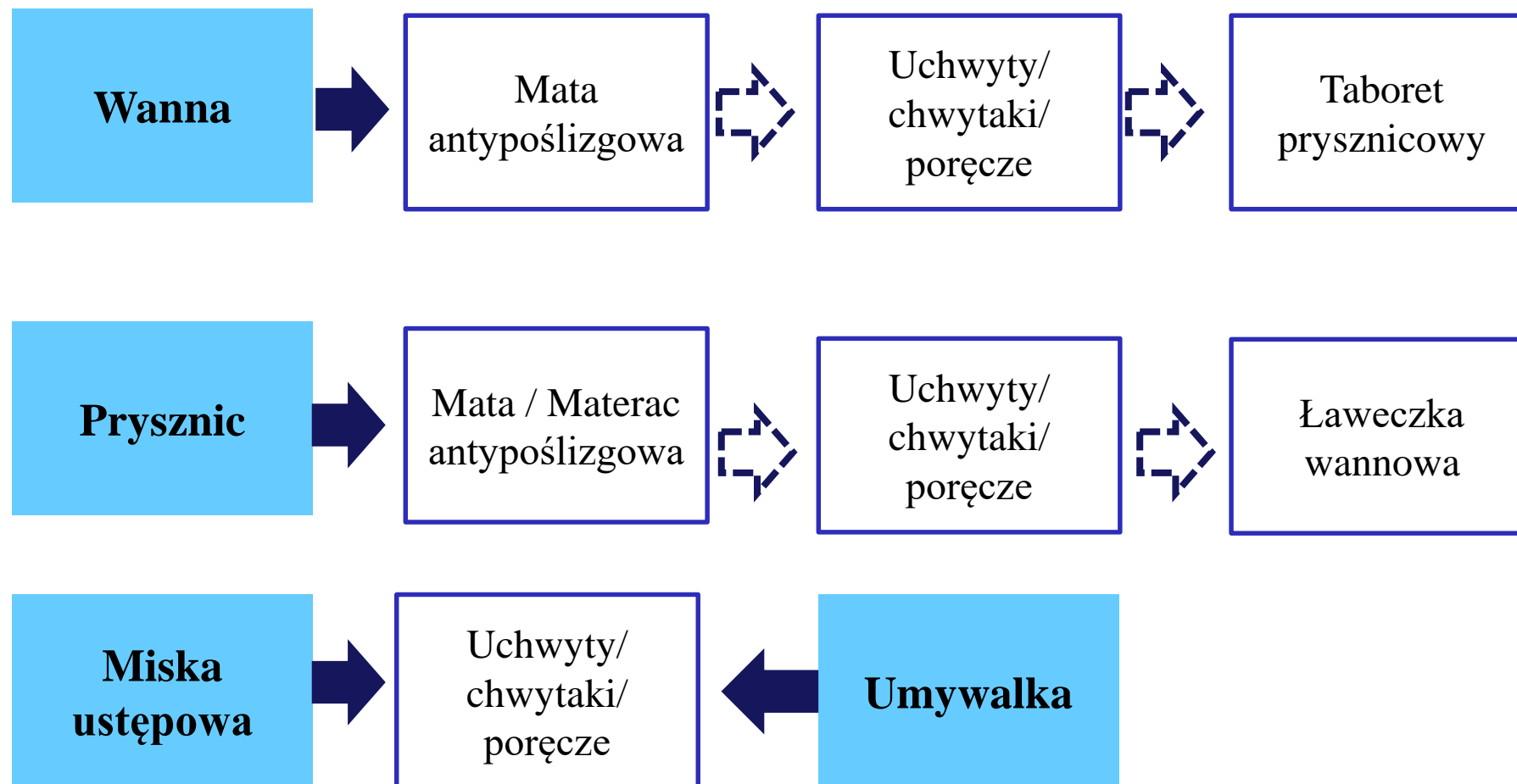
Zabezpieczenie narzędzi/ sprzętów



Niektóre sprzęty mogą stanowić zagrożenie i należy pomyśleć o ich zabezpieczeniu (np. kuchenka gazowa, noże, zabezpieczenie drzwi wejściowych)

Usprawnienia dotyczące łazienki

Kolejne usprawnienia dotyczą łazienki – miejsca, gdzie szczególnie łatwo o wypadek,



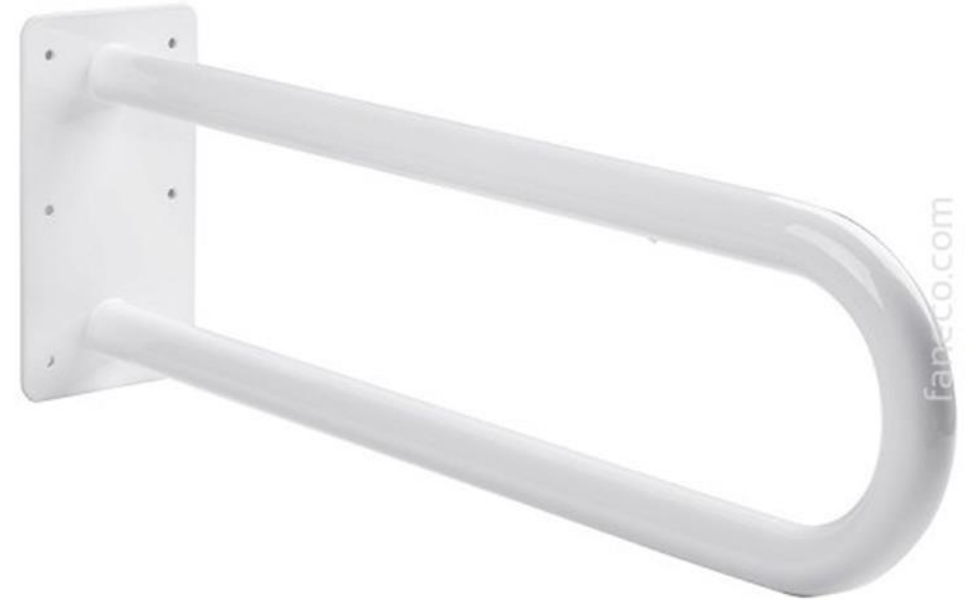


UNIERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
WE WROCLAWIE



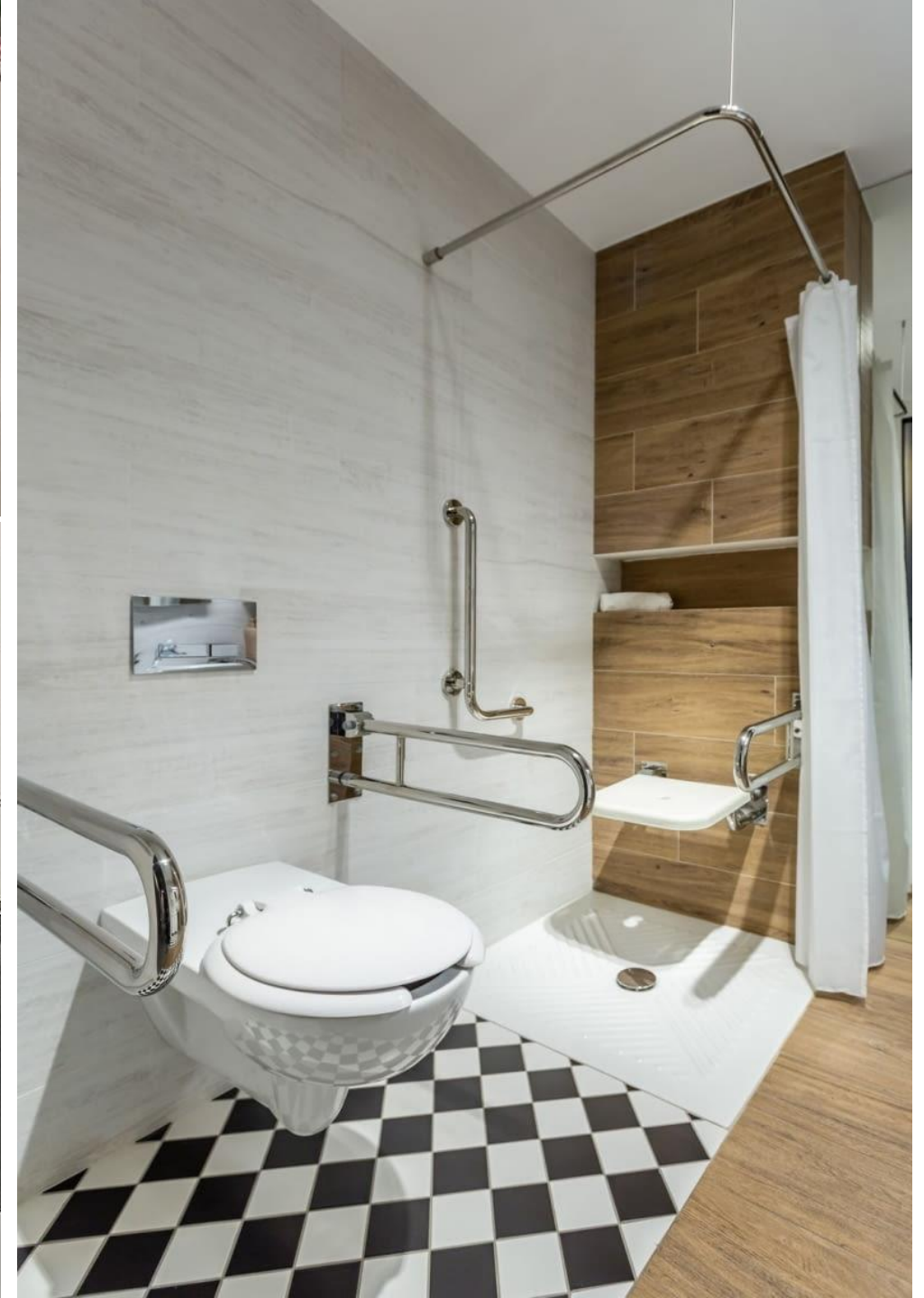
**Mata
antypoślizgowa**

Uchwyty/ Porecze/ Barierki



Taboret prysznicowy/ ławeczka wannowa





A co gdy mamy osobę leżącą?



W przypadku pacjentów całkowicie leżących, zasadne jest wyposażenie pokoju w specjalistyczne łóżko rehabilitacyjne, dostosowane do potrzeb chorego, najlepiej z wezłowiem regulowanym elektrycznie na pilota.

Łóżko powinno być wyposażone w ruchome bariery oraz odpowiedni materac (pozwala zabezpieczyć chorego przed upadkiem).

Powinno być umieszczone w takim miejscu, aby był dostęp do chorego z obu stron, a najlepiej z 3 stron.

Wskazany jest specjalistyczny materac z komorami napełnionymi powietrzem, co pozwala regulować siłę nacisku oraz zmniejszyć prawdopodobieństwo powstania odleżyn.



UNIwersYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
Wrocław





UNIERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
WE WROCLAWIE



Obracanie osoby leżącej, zmiana pozycji ciała

Istnieją również pomoce, które znacząco ułatwiają przesuwanie lub na przykład zmianę pozycji chorego na łóżku, noszach, a także na wózku inwalidzkim czy w fotelu. Jednym z takich produktów jest mata poślizgowa lub folia poślizgowa.

Świetnym rozwiązaniem w przypadku opieki nad osobą niepełnosprawną jest również dysk obrotowy, dzięki któremu opiekun bez problemu może obracać pacjenta w pozycji siedzącej na łóżku czy krześle.



UNIERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
WE WROCLAWIE



A gdy pojawią się schody....?

Najbardziej klasyczny i oczywisty element architektoniczny, jakim niewątpliwie są schody, w wielu sytuacjach może okazać się przeszkodą nie do pokonania.

Wówczas z pomocą przychodzą nowoczesne rozwiązania techniczne – przydatne wszędzie tam, gdzie na stałe nie da się zamontować innych urządzeń transportowych, np. windy. Do najpopularniejszych w tej dziedzinie należą schodołazy.



UNIERSYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
WE WROCLAWIE

